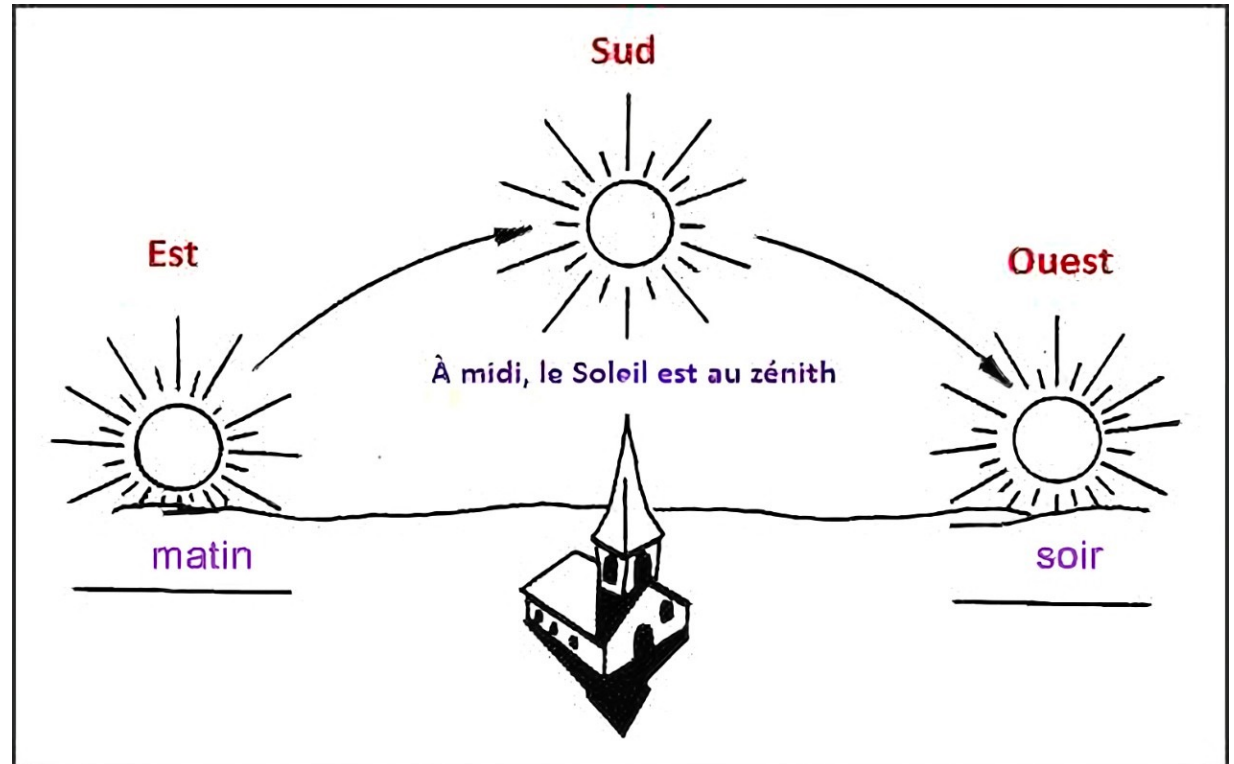


L'isolement s'accorde à plusieurs

Kerstin WEBER, Psychologue-Psychothérapeute

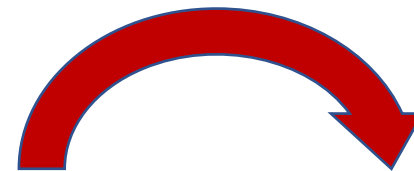
Le cours de la vie (C.G. Jung)



Etudes, travail,
maison, enfants,
statut social,
productivité

Une vie tournée
vers l'extérieur

Milieu de
vie



Retraite, sagesse,
petits-enfants,
transmissions,
retrait social,
ralentissement

Une vie tournée
vers l'intérieur

La force du caractère

Le but du vieillissement est celui de dévoiler notre caractère, qui a besoin d'une longue gestation avant d'apparaître à nous-mêmes d'abord et aux autres par la suite.

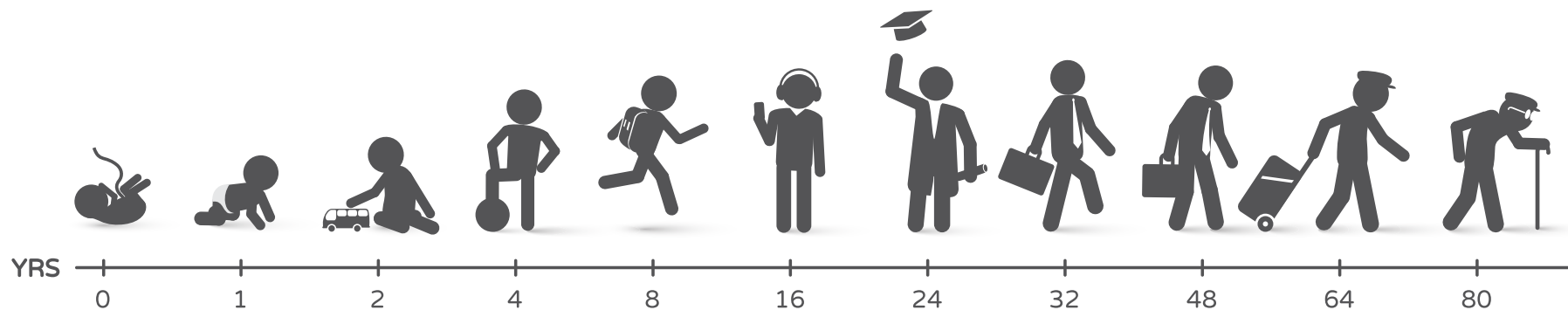
Le caractère modèle la vieillesse et la vieillesse révèle le caractère.

James Hillman

A chacun sa manière unique d'être soi-même



A chacun sa manière unique de vieillir



A chacun sa manière unique d'être en lien avec les autres



Isolement social

Etat physique d'être séparé de son environnement, avec des contacts limités, peu d'interactions régulières



Sentiment de solitude

Sentiment subjectif d'être séparé ou seul, vécu psychique de l'isolement

- L'**isolement** fragilise le lien social, les relations affectives, familiales et amicales
- Il peut entraîner une perte du sentiment d'appartenance à la société et une perte d'identité

- La **solitude** n'est pas forcément génératrice de souffrance
- Elle peut être un choix délibéré pour se recentrer sur soi, réfléchir, se ressourcer

Un tissage unique

« La vie peut être comparée à un morceau de couture que l'homme observe pendant la première moitié de sa vie à l'endroit, puis à l'envers. La seconde vue n'est pas la plus belle, mais elle est certainement la plus intéressante puisqu'elle permet à l'homme de saisir comment les fils sont reliés. »

Schopenhauer 1851



La principale pathologie de la vieillesse, c'est l'idée que nous nous faisons de celle-ci.

James Hillman